



## Maarten de Gruyter oprichter van Stichting DON



Maarten de Gruyter

Maarten de Gruyter is naast ondernemer ook initator van Stichting DON (Diabetes Onderzoek Nederland). Hieronder volgt een stukje uit een interview met Maarten.

### ***Waarom heb je Stichting DON opgezet?***

‘Een jaar of vier geleden kwam ik tot de conclusie dat er een lacune was in het veld van diabetesorganisaties. Ik vond dat er een stichting moest komen die zich puur en alleen gaat focussen op waar het wat mij betreft echt om draait voor de patiënt namelijk genezing. Daarom financeert DON

fundamenteel wetenschappelijk onderzoek. Ik vind dat het de taak van deze generatie is om er voor te zorgen dat in ieder geval een volgende generatie deze slopende ziekte niet meer zal kennen. Een ziekte die hoofdverantwoordelijk is voor hart-en vaatziekten, blindheid, amputaties en nierfalen.’

### ***Je bent van jongs af aan diabetes patiënt, hoe is het leven met deze aandoening op zo een jonge leeftijd?***

‘Als je jong bent, ben je niet zo bezig met de zwarte kant van deze ziekte, namelijk de grote kans op toekomstige complicaties, maar wel met de alledaagse problemen van de ziekte, zoals flauwte, moeheid, hoofdpijn en sterke humeurwisselingen.’

### ***Hoe probeer je mensen te bereiken?***

‘Stichting DON organiseert enkelen eventementen met als jaarlijks hoogtepunt de viering van onze ‘verjaardag’. Op deze avond nodigen wij onze donateurs en potentiële donateurs uit op een imposante locatie waar wij ze een gevarieerde avond aanbieden.’

### ***Hoe blijf je zelf gezond?***

‘Ik eet relatief gezond. Mijn vrouw Hiske zorgt erg goed voor mij door heel gevarieerd en gezond te koken. Daarnaast sport ik circa drie maal per week in de sportschool en zondag voetbal ik.’